Учреждение «Краснопольский районный центр социального обслуживания населения»

Отделение комплексной поддержки

в кризисной ситуации

«СПАСИ СВОЮ МЕЧТУ. СКАЖИ «НЕТ!» НАРКОТИКАМ».

Очень часто первый опыт знакомства с наркотиками появляется в подростковом возрасте. И это не случайно. Подросток ищет себя, хочет самоутвердиться как личность или, по крайней мере, «быть не хуже других».

Но знаний еще не очень много, как и жизненного опыта. Иногда этому почти еще ребенку трудно предугадать, какие последствия повлечет за собой тот или иной поступок. Попав в компанию, где пробуют или уже употребляют наркотики, подросток зачастую просто не может отказаться от предложенной дозы, чтобы не показаться слабаком в глазах приятелей. Он предполагает, что ничего страшного не произойдет, если сегодня он попробует наркотик.

А ведь зависимость зачастую наступает после первой пробы. Приятные ощущения, пережитые в процессе действия наркотического вещества, человеку зачастую хочется повторить еще раз. И вот уже зависимость не только физическая, но и психологическая. Мнение приятелей гораздо важнее, чем слова близких. И если приятели считают, что прием наркотиков – это «круто», то и человек вполне возможно будет действовать так же. А некоторые идут на это, чтобы заслужить уважение таких приятелей-наркоманов, поднять свой рейтинг в их глазах. Очень часто проблемы, растущие наподобие снежного кома, заставляют людей больше времени проводить в компаниях. И нет гарантии, что в этой компании от скуки либо по другой причине не возникнет идея попробовать наркотик.

**Как влияют наркотики на организм человека**

Психотропные вещества способны поразить практически все системы организма, а также повлиять на социальные аспекты жизни наркомана. Пристрастившийся человек очень быстро меняется до неузнаваемости внешне, но это лишь небольшая видимая часть.

При регулярном употреблении наркотиков наблюдаются необратимые изменения в работе нервной системы, органов пищеварения, мозга и пр. параллельно падает иммунитет, из-за чего простая простуда грозит летальным исходом.

**По каким признакам можно определить, что молодой человек принимает наркотики?**

**Рассмотрим основные признаки внешности и поведения, характерные для наркозависимого человека:**

***В разговоре с зависимым человеком будет ярко выражена его заторможенность.*** Попробуйте задать ему несколько вопросов, и по реакции станет ясно: наркоман он или нет.

***Многие наркозависимые люди постоянно испытывают жажду*** – это происходит из-за особенностей организма. Кроме того, в процессе беседы может наблюдаться характерная сонливость.

***Наркомана можно определить по поведению*** – их часто одолевает необъяснимый неадекватный смех.

***Приглядитесь к коже рук и других частей тела*** – скорее всего на них будет присутствовать характерная сыпь, сопровождающаяся зудом. Наркозависимый легко определяется по глазам: они часто выглядят покрасневшими, присутствует мутный взгляд.

Человек, страдающий пристрастием к наркотикам, постепенно***будет кашлять, обзаведется хроническим насморком***. Кроме того, у больных замечается существенное нарушение координации.

**Профилактика наркомании**

Важно, чтобы люди понимали, какую опасность приносит наркомания и как она может испортить жизнь. Семья, близкие очень многое могут сделать в плане предотвращения приема наркотиков. Это не только беседы о вреде наркомании. Близким нужно уделять достаточно времени, чтобы они не чувствовали себя одинокими в семье, знали, что их любят и заботятся о них.

Наркомания может прокрасться в любой дом, поэтому необходимо быть внимательнее к своим близким. Наркомания – это болезнь, только лечится она очень долго. А после лечения необходима еще длительная реабилитация. Поэтому при появлении первых признаков приема наркотиков вашим близким следует проконсультироваться с врачом. Только врач может помочь преодолеть зависимость.

С целью минимизации последствий наркомании, своевременного реагирования и выработки адекватных ответных мер на новые тенденции наркопотребления Министерством здравоохранения Республики Беларусь состоянно проводится работа по совершенствованию форм и методов оказания медицинской помощи.

«POMOGUT.BY» - информационный ресурс для людей, столкнувшихся с проблемой наркомании, где могут оказать практическую помощь наркозависимым лицам в Республике Беларусь. Каждый желающий может совершенно бесплатно получить консультацию эксперта по вопросам оказания помощи наркозависимым.