

Гуманитарный проект  
Учреждение «Краснопольский районный центр социального обслуживания населения»



1. Наименование проекта: «Скандинавская ходьба»	
2. Срок реализации проекта: 2019-2020 гг.	
3. Организация – заявитель, предлагающая проект: учреждение «Краснопольский районный центр социального обслуживания населения»	
4. Цели проекта: -содействие общему оздоровлению; -укрепление физического и психического здоровья; -формирование навыков здорового образа жизни пожилых людей.	
5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: - приобрести необходимое оборудование; - создать условия для ощущения граждан пожилого возраста своей полезности для семьи и общества, преодоление чувства одиночества; - приобщить граждан пожилого возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формировать навыки здорового образа жизни; - обучить граждан пожилого эффективным способам сохранения физического, психологического и эмоционального здоровья с помощью техники скандинавской ходьбы.	
6. Целевая группа: граждане пожилого возраста, социум.	
7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта: - разработка программы, тематического плана работы клуба; - освещение в СМИ; - работа с пожилыми гражданами, с населением по разъяснению задач, значимости, эффективности Технологии; - приобретение палок для Скандинавской ходьбы. - организация групп для занятий Скандинавской ходьбой; - анкетирование на предмет удовлетворенности качеством социального обслуживания.	
8. Общий объем финансирования (в долларах США): 2300	
Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
средства донора	2000
софинансирование	300
9. Место реализации проекта: Могилевская область, г.п. Краснополье, учреждение «Краснопольский районный центр социального обслуживания населения»	
10. Контактное лицо: С.С.Картузова, заведующий отделением дневного пребывания для граждан пожилого возраста, 8 10 375 2238 71085, E-mail: krasnop – RCSON@tut.by	

**Будем рады сотрудничеству!**

Humanitarian project The institution of the "Krasnopol'skiy district center of social service of the population»



1. Project name: «Nordic walking»
2. Term of project implementation: 2019-2020
3. The applicant, the proposed project is: the institution of the "Krasnopol'skiy district center of social service of the population»
4. Project objective:
  - assistance for general recovery;
  - strengthening physical and mental health;
  - the formation of healthy lifestyles for older people.
5. Tasks planned for implementation within the framework of the project:
  - purchase the necessary equipment;
  - to create conditions for the feeling of elderly citizens of their usefulness for family and society, overcoming feelings of loneliness;
  - to introduce senior citizens to systematic physical exercise culture and sports, develop healthy lifestyle habits;
  - to teach senior citizens effective ways to preserve the physical, psychological and emotional health with the help of technology nordic walking.
6. Target group: senior citizens, society
7. Brief description of project activities:
  - development of the program, thematic work plan of the club;
  - media coverage;
  - Work with senior citizens, with the public to clarify the objectives, importance, and effectiveness of the Technology;
  - the acquisition of Nordic walking sticks.
  - organization of groups for Nordic walking;
  - questioning for satisfaction with the quality of social services.

8.Total funding (in US dollars): 2300	
Source of funding	Amount of financing (dollars USA)
sponsor funds:	2000
co-financing:	300

- 9.Project location: Mogilev region, Krasnopol G. p., the institution of "Krasnopol'skiy district center of social service of the population»
- 10.Contact person: S.S.Kartuzova, head of the day care center for senior citizens 8 10 375 2238 71085, E-mail: krasnop – RCSON@tut.by

**We look forward to collaborating!**